



EINS + ALLES

ERFAHRUNGSFELD DER SINNE



molina

Café-Restaurant

Speisen und Getränke EINS + ALLES

HERZLICH WILLKOMMEN

molina

Wir möchten, dass Sie sich rundum wohlfühlen – genießen Sie mit all Ihren Sinnen unsere kulinarischen Köstlichkeiten. Unser Team wird Sie gerne verwöhnen.

Das Erfahrungsfeld der Sinne versteht sich als Integrationsprojekt. Im Rahmen der verschiedenen Tätigkeitsbereiche sorgen auch in der molina Menschen mit Behinderung für Ihr Wohlergehen.

Wir sind stets bemüht, das Angebot unserer hochwertigen Speisen und Getränke aus der Region frisch zubereitet für Sie auf den Tisch zu bringen. Aus diesem Grund bitten wir Sie um ein wenig Geduld, sollte es einmal etwas länger dauern.

Für uns ist Nachhaltigkeit von großer Bedeutung. Deshalb arbeiten wir stetig an Verbesserungen in den Bereichen Produktion, Management sowie Beschaffung und bemühen uns möglichst um regionale Bezugsquellen.

Wir wünschen Ihnen nun eine anregende Lektüre, einen angenehmen Aufenthalt und vor allem einen guten Appetit.

Ihr *molina* -Team

P.S.: Unsere kulinarischen Erlebnisangebote, wie Tafeln im Dunkeln, Café schwarz, Märchenhafter Abend mit Menü und vieles mehr finden Sie in unserem Jahresprogramm oder unter www.eins-und-alles.de.

ÖFFNUNGSZEITEN 2018

Februar

nur Samstag | Sonntag 11:00 – 18:00 Uhr

Sonntags-Frühstücksbüfett 9:00 – 11:30 Uhr

März

Montag geschlossen, außer 26.3.

Dienstag – Samstag | Feiertag 11:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 9:00 – 18:00 Uhr

Sonntags-Frühstücksbüfett 9:00 – 11:30 Uhr

April – 28. Oktober

Montag – Samstag | Feiertag 11:00 – 19:30 Uhr

Sonntag 9:00 – 19:30 Uhr

Sonntags-Frühstücksbüfett 9:00 – 11:30 Uhr

29. Oktober – 4. November

Montag – Samstag | Feiertag 11:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 9:00 – 18:00 Uhr

Sonntags-Frühstücksbüfett 9:00 – 11:30 Uhr

5. November – 16. Dezember

Samstag | Sonntag 11:00 – 18:00 Uhr

Sonntags-Frühstücksbüfett 9:00 – 11:30 Uhr

Winterpause 2018 | 2019

17. Dezember 2018 bis 31. Januar 2019 geschlossen.

Gruppenanmeldungen auch außerhalb der normalen Geschäftszeiten
nach Absprache.

WARME KÜCHE

Warme Gerichte bereiten wir Ihnen gern ab 12:00 Uhr (Sonntags ab 12:30 Uhr)
und bis eine Stunde vor Schließung der *molina* zu.

KLEINE GERICHTE & VORSPEISEN

Keine Liebe ist aufrichtiger, als die Liebe zum Essen. George Bernard Shaw

Salate | Vorspeisen

Gemischter Salatteller

mit hausgemachten Rohkostsalaten^{3, c, f, g}, Blattsalaten,
gerösteten Körnern und Brotcroustons^{a1} **5,50 €**

Frisch gebackene Krapfen

mit herzhaftem Bergkäse^{a1, b, c} verfeinert und hausgemachtem
Zwetschgen-Lavendel-Chutney^{3, 5, g} an saisonalen Salaten^{3, c, f, g} **11,90 €**

„Turkey-Wrap“

Weizentortilla^{a1} gefüllt mit Paprika-Frischkäsecreme^{3, c, g},
Putenbrustfleisch vom Grill^c und knackigen Salat- und
Gemüwestreifen an Salatgarnitur^{3, c, f, g} **13,90 €**

Vegan – vegetarisch – gluten- und lactoseverträglich

Hausgebackener Kartoffel-Gemüse Kuchen^g

mit geräuchertem Tofu^h und gerösteten Erdnüssenⁱ
an Tomatendip und Spitzkohlsalat^{3, g} **12,90 €**

KLEINE GERICHTE & VORSPEISEN

Suppen

„Kürbis-Maiseintopf“

mit Hokkaidokürbis, Maiskörnern, Kartoffeln, Gemüse ^e,
gebratenem Speck ^{2,3} und Hühnerfleisch, verfeinert mit
geräuchertem Paprikapulver und Rahm ^c, dazu hausgebackenes Maisbrot ^{a1} **6,50 €**

Rahmsüppchen ^c

vom heimischen Spitzkohl mit gebratenen Champignonscheiben ^c
und Röstbrottscheiben ^{a1, a2} **4,90 €**

Vegan – vegetarisch – gluten- und lactoseverträglich

Selleriesuppe ^e

mit geschäumter Mandelmilch ^{d1} und gerösteten Walnüssen **5,50 €**

HAUPTGERICHTE

„Alpenpfanne“

Feine Eiernudeln ^{a1, b} mit Tomatenwürfeln und feinen Wirsingstreifen in
Kräutersauerrahm ^c und mit reichlich herzhaftem Bergkäse ^c überbacken **11,90 €**

Gebratene Kartoffel-Schupfnudeln ^{a1, b}

mit frischem Gemüse der Saison, auf feiner Pilzsahnesauce ^c
und einem Hauch von frisch geriebenem Meerrettich ^{3, g} **12,90 €**

HAUPTGERICHTE

„Filder-Rostbraten“

Zwiebelrostbraten auf heimischem Filder-Sauerkraut^g
mit schwäbischen Eierspätzle^{a1, b} und Bratensauce^{e, g} 17,90 €

Schnitzel „Wiener Art“

Paniertes Schnitzel vom Schweinerücken^{a1, b, c} mit Pommes Frites 11,90 €

Putenbruststeak vom Grill^c

mit hausgemachter „Smoked Steaksauce“^{3, g}, Süßkartoffelpommes
und Salat vom Muskatkürbis mit Karotten, Petersilie und
gerösteten Kürbiskernen^{3, f, g} 18,90 €

„Naturparkteller 2018“

Schweinerückensteak vom Grill^c mit Gemüsespätzle^{a1, e} und
frischen Champignons in Rahmsauce^{c, e}
inkl. 1/4l Wein oder Apfelsaft/-schorle 14,00 €

„Naturparkteller 2018 – Vegetarisch“

Hausgemachte Getreideklößchen^{a1, b, f} mit Gemüsespätzle^{a1, e}
und frischen Champignons in Rahmsauce^{c, e}
inkl. 1/4l Wein oder Apfelsaft/-schorle 14,00 €

Vegan – vegetarisch – gluten- und lactoseverträglich

„Kürbis-Penne“

mit Hokkaidokürbis, Lauchstreifen, getrockneten eingelegten Tomaten
in Gemüsebrühe^e und hausgemachtem Petersilien-Sonnenblumenkern-
Pesto geschwenkt 12,50 €

... NOCH ETWAS KLEINES ZUM „NASCHEN“

Low-Carb-Dessert

„Zwetschgen-Apfel-Ingwer-Crumble“

Kompott mit Zwetschgen, Äpfeln und Ingwer, bedeckt mit gebackenen

Mandelstreuseln^{dt, h}, dazu eine Kugel hausgemachtes

Joghurt-Sauerrahm-Eis^{7, 8, c} 5,60 €

Vegetarisch – gluten- und lactoseverträglich

„Apfel-Kokomisu“

Tiramisu mit feiner Kokos-Kaffeesahne, Löffelbiskuits^{4, 5, b} und

hausgemachter Bratapfelgrütze, im Weckglas serviert 3,90 €

HITS FÜR DIE KIDS

Kleine Portion Pommes 2,70 €

Große Portion Pommes 3,50 €

Schwäbische Spätzle^{a1, b, c}

mit Bratensauce^e 4,50 €

Pasta^{a1}

mit fruchtiger Tomatensauce 4,50 €

„Kinderschnitzel“

Paniertes Schweineschnitzel^{a1, b, c} mit Pommes 7,50 €

Zwei Palatschinken^{a1, b, c}

mit Zimt-Zucker und hausgemachtem Apfelmus 4,90 €

KUCHEN

Ein Kompromiss, das ist die Kunst, einen Kuchen so zu teilen, dass jeder meint, er habe das größte Stück bekommen. Ludwig Erhard

Kuchen	Stück	2,70 €
Torten	Stück	3,00 €
Sahne	Portion	0,80 €

Das jeweils aktuelle Kuchen- und Tortenangebot nennen Ihnen unsere ServicemitarbeiterInnen gern.



**Bio-Kaffee – sozial und nachhaltig von Anfang an.
Onlineshop unter www.biokaffeemitsinn.de**

SOZIAL VON ANFANG AN ...

la molinilla ... der Kaffee in der molina

Wir servieren Ihnen einen ganz besonderen Kaffee, denn unsere mehrfach ausgezeichneten Bio-Arabica-Kaffee- und Espresso-Röstungen stehen für ein nachhaltig erzeugtes, sozial konsequentes und wohlschmeckendes Produkt.

Wir kooperieren mit kleinen Betrieben in Brasilien, Sumatra, Papua Neuguinea, Honduras und Äthiopien, die in sorgfältiger Handarbeit ihre Plantagen bewirtschaften. Mit den fairen Preisen, die sie im Verkauf erzielen, können sie nachhaltig in Bildung und Gesundheit investieren und die Lebensqualität ihrer Familien deutlich verbessern.

Unsere beiden Kaffeeröstereien – *la molinilla*, hier in der Laufenmühle und Café+Rösterei in der Welzheimer Pfarrstraße – betreiben wir als Werkstatt für behinderte Menschen, denn auch über unseren Kaffee treten wir in Beziehung mit der Gesellschaft.

Die Verbindung von Genuss, sozialem Engagement und regionaler Vernetzung soll auch in Ihrem Unternehmen Schule machen? Dann wenden Sie sich für ein individuelles Angebot gern an Bettina Ludwig, Tel. 0 17 8.817 95 89 oder E-Mail: b.ludwig@laufenmuehle.de.

Sie kommen gerade nicht in die Laufenmühle?

Mit unserem Onlineshop unter www.biokaffeemitsinn.de

ist Ihnen Ihr Lieblingskaffee ganz nah!



www.biokaffeemitsinn.de



KAFFEE UND MEHR

Wo Kaffee serviert wird, da ist Anmut, Freundschaft und Fröhlichkeit!
Arabisches Sprichwort

Tasse Kaffee⁵	normal 2,30 €	groß 3,30 €
Espresso⁵	normal 2,20 €	doppelt · 3,20 €
Espresso⁵ macchiato	normal 2,40 €	doppelt · 3,40 €
Cappuccino^{5, c}	normal 2,60 €	groß 3,80 €
Chocochino^{5, c}		groß 4,10 €
Cappuccino⁵ mit Sahne^c	normal 2,90 €	groß 4,10 €
Milchkaffee^{5, c}		groß 3,80 €
Latte macchiato^{5, c}	normal 3,30 €	
Getreidekaffee^a	normal 2,50 €	groß 4,10 €
Getreidemilchkaffee^{a, c}		groß 4,10 €
Tasse Kaffee koffeinfrei	normal 2,30 €	groß 3,30 €
Heiße Schokolade^c	normal 2,40 €	groß 3,60 €
Heiße Schokolade^c mit Sahne^c	normal 2,80 €	groß 4,10 €

Allergeninfos gem. Codex-Empfehlung/deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

5 koffeinhaltig, a Glutenhaltige Getreide (1 Weizen, 2 Hafer, 3 Dinkel, 4 Roggen), c Milch & Milcherzeugnisse

TEE

Ein Bad erfrischt den Körper, eine Tasse Tee den Geist. Aus Japan

Gute Laune Kräutertee	2,50 €
Pfefferminz Kräutertee	2,50 €
Kamille Kräutertee	2,50 €
Früchtetee	2,50 €
Yogi-Tee Gewürztee	2,50 €
Ingwer-Zitrone Gewürztee	2,50 €
„Vanilla“ Rooibos-Tee	2,50 €
Lemongras Grüner Tee	2,50 €
Darjeeling Schwarzer Tee ⁶	2,50 €
Earl Grey Schwarzer Tee ⁶	2,50 €

WASSER & LIMONADE

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen. Volksmund

Teinacher Gourmet Naturell (still)	0,25 l	2,50 €
	0,4 l	2,90 €
	0,75 l Flasche	4,50 €

Teinacher Gourmet Medium (mit Kohlensäure)

0,25 l	2,50 €
0,4 l	2,90 €
0,75 l Flasche	4,50 €

Isis Bio Granatapfel	0,33 l	2,60 €
-----------------------------	--------------	---------------

Isis Bio Holunderblüte	0,33 l	2,60 €
-------------------------------	--------------	---------------

Isis Bio Bitter Lemon	0,33 l	2,60 €
------------------------------	--------------	---------------

Afri Cola ^{2, 4, 5}	0,2 l	2,50 €
	0,4 l	3,50 €

Bluna ^{2, 4}	0,2 l	2,50 €
	0,4 l	3,50 €

Spezi ^{2, 4, 5}	0,2 l	2,50 €
	0,4 l	3,50 €

Teinacher Zitroma (Zitronenlimonade)	0,5 l Flasche	3,50 €
---	---------------------	---------------

Cola Light ^{2, 4, 5}	0,33 l	2,80 €
--------------------------------------	--------------	---------------

SAFT

direkt vom Erzeuger Beutelsbach

Apfelsaft (naturtrüb, Direktsaft)	0,2 l	2,70 €
Apfelsaft-Schorle	0,2 l	2,50 €
	0,4 l	3,70 €
Orangensaft (Direktsaft)	0,2 l	2,90 €
Orangensaft-Schorle	0,2 l	2,70 €
	0,4 l	3,90 €
Schwarze Johannisbeere (Fruchtcocktail mit Agaven- und Traubensüsse)		
	0,2 l	2,90 €
Johannisbeersaft-Schorle	0,2 l	2,70 €
	0,4 l	3,90 €
Sauerkirschsafft (Fruchtcocktail mit Agaven- und Traubensüsse)		
	0,2 l	2,90 €
Kirschsafft-Schorle	0,2 l	2,70 €
	0,4 l	3,90 €
KiBa Kirsch-Banane		
(Bananennektar, Sauerkirschsafft)	0,2 l	3,10 €
Rhabarbersafft-Schorle (Gemüsecocktail mit schwarzem Karottensaft-Konzentrat)		
	0,2 l	2,70 €
	0,4 l	3,90 €

BIER

Alkoholisches aus der Brauerei Härtsfelder

Genießt im edlen Gerstensaft, des Weines Geist, des Brotes Kraft. Hogarten

Härtsfelder Premium Bier	0,5 l	3,30 €
Härtsfelder Pilsle	0,33 l	2,90 €
Härtsfelder Landweizen^{a1}	0,5 l	3,30 €
Radler^{2,4}	0,5 l	3,30 €
Erdinger Weizen^{a1} alkoholfrei	0,5 l	3,30 €
Jever Fun Pils alkoholfrei	0,33 l	2,90 €

SEKT

Rilling Sekt[§] LR trocken	0,1 l	3,90 €
Rilling Sekt[§] Sabinchen trocken	0,2 l Flasche	5,90 €
Rilling Sekt[§] Roseechee halbtrocken	0,2 l Flasche	5,90 €
Rilling Sekt[§] LR trocken	0,75 l Flasche	18,50 €

Allergeninfos gem. Codex-Empfehlung/deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

2 mit Farbstoff, 4 Ascorbinsäure, a Glutenhaltige Getreide (1 Weizen, 2 Hafer, 3 Dinkel, 4 Roggen), h Sulfit

WEIN

In vino veritas – im Wein liegt die Wahrheit. Alkäus

Weinschorle^g weiß, rot, rosé je 0,2 l **3,60 €**

Weißwein

Lämmle Riesling fruchtig QbA^g 0,2 l **4,20 €**

Fellbacher Weingärtner eG 1,0 l Flasche **18,50 €**

Lämmle Riesling trocken QbA^g

Kabinett 0,2 l **4,80 €**

Fellbacher Weingärtner eG 0,75 l Flasche **16,50 €**

Roséwein

Schillerwein feinherb^g 0,2 l **4,20 €**

Fellbacher Weingärtner eG 1,0 l Flasche **18,50 €**

Rotwein

Evento trocken^g

Rotweincuvee 0,2 l **4,80 €**

Fellbacher Weingärtner eG 0,75 l Flasche **16,50 €**

Lämmle Trollinger feinherb QbA^g

Fellbacher Weingärtner eG 0,2 l **4,20 €**

1,0 l Flasche **18,50 €**

deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- 2 mit Farbstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Ascorbinsäure
- 5 koffeinhaltig
- 6 teeinhaltig
- 7 Natrium-Cyclamat
- 8 Natrium-Saccharin

deklarationspflichtige Allergene:

- a Glutenhaltige Getreide (1 Weizen, 2 Hafer, 3 Dinkel, 4 Roggen)
- b Eier
- c Milch & Milcherzeugnisse
- d Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse usw.)
- e Sellerie
- f Senf
- g Sulfite
- h Soja
- i Erdnüsse

molina Café-Restaurant

Inhaber: Christopherus Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Laufenmühle e. V.

Café-Restaurant molina | Laufenmühle 8 | 73642 Welzheim

Telefon: 0 71 82.80 07.26

www.eins-und-alles.de | www.biokaffeemitsinn.de



www.eins-und-alles.de



www.biokaffeemitsinn.de