



Der Workshop wird gemeinsam von Hebammen und ErlebnispädagogInnen durchgeführt und findet größtenteils im Außenbereich statt.

Selbstverständlich achten wir dabei auf die speziellen Bedürfnisse der Schwangeren.

**Unser weiteres Angebot für (werdende) Eltern: Natur-Öl-Workshop**

Am 13. April und 23. November kannst du im **EINS+ALLES** dein ganz persönliches Öl für Schwangerschaft, Wochenbett oder Babymassage herstellen. Mehr Infos dazu und zu unseren Programmen findest du unter [www.eins-und-alles.de](http://www.eins-und-alles.de)

## Termine und Kosten

15. + 22. März 2024 oder  
8. + 15. November 2024  
jeweils von 14:00 – 17:00 Uhr (freitags)

Veranstaltungsort:  
EINS+ALLES Erfahrungsfeld der Sinne  
Laufmühle 8 :: 73642 Welzheim

**Komplettpreis pro Paar: 299,- €**  
inklusive Eintritt ins Erfahrungsfeld

Anmeldung unter 071 82.80 07-77  
oder [erfahrungsfeld@laufmuehle.de](mailto:erfahrungsfeld@laufmuehle.de)

**EINS+ALLES Erfahrungsfeld der Sinne**  
Laufmühle 8 :: 73642 Welzheim

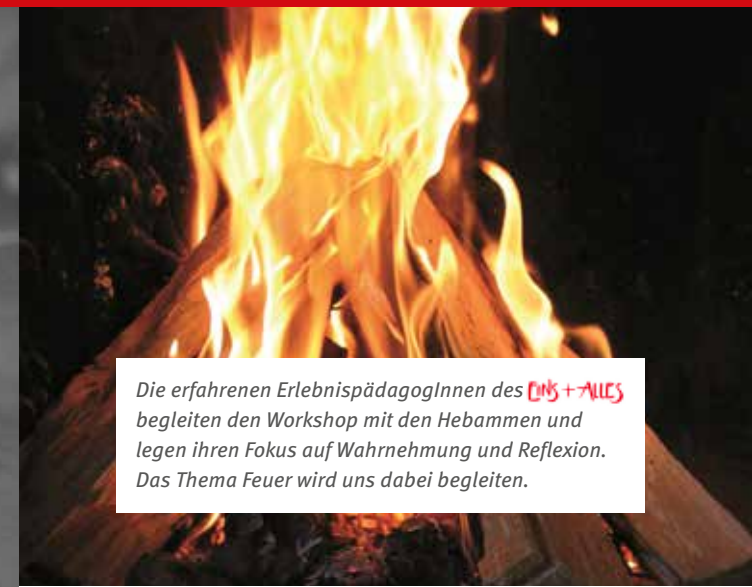
**[www.eins-und-alles.de](http://www.eins-und-alles.de)**  
**[www.geborgengebaeren.de](http://www.geborgengebaeren.de)**

**Termine:**  
März 2024  
Nov. 2024

**DIE GEBURT**

# Zwischen Sanftmut & Vulkanausbruch

Ein Intensiv-Workshop für werdende Eltern  
im EINS+ALLES Welzheim, in Kooperation mit den  
Hausgeburts-Hebammen von *geborgen gebären*.



Die erfahrenen ErlebnispädagogInnen des **ENS+ALLES** begleiten den Workshop mit den Hebammen und legen ihren Fokus auf Wahrnehmung und Reflexion. Das Thema Feuer wird uns dabei begleiten.

Die Vorstellungen von Geburten sind sehr unterschiedlich und manchmal auch Trends unterworfen. Und doch wird jede Frau und jeder Mann eine Geburt anders erleben.

In unzähligen Angeboten und Kursen zur Geburtsvorbereitung hören werdende Eltern, was auf sie zukommt und was man dafür benötigt.

*Wir sind überzeugt,  
dass jeder Mensch schon  
genau das mitbringt,  
was er im Geburtsprozess  
benötigt.*

Unser neues Workshop-Format wurde gemeinsam entwickelt von *geborgen gebären* – einem Zusammenschluss erfahrener Hausgeburts-Hebammen – und dem ErlebnispädagogInnen-Team des **ENS+ALLES**. Diese Kombination scheint auf den ersten Blick ungewöhnlich. Sie bietet aber ganz andere Ansätze, sich auf die Geburtserfahrung vorzubereiten, zutiefst würdevoll und ganz aus der Wahrnehmung heraus.

**Gemeinsam bestärken wir euch als zukünftige Mütter und Väter in eurer Selbstbestimmtheit und ermutigen euch dabei, auf die eigene Stärke zu vertrauen.**

An 2 Nachmittagen mit jeweils 3 Stunden voller praktischer & künstlerischer Aktionen und substanzieller Reflexion werdet ihr Situationen erleben und Erfahrungen machen, die euch als

Paar stärken. Auf den Waldpfaden des **ENS+ALLES** oder am Feuerplatz könnt ihr euch in lockerer Atmosphäre kreativ auf Fragen einlassen, die euch beim gemeinsamen Erleben von Grenzsituationen, wie der Geburt, helfen werden.

- **Worauf können wir uns als Individuum und als Paar verlassen?**
- **Welche Rolle in der Geburt kann und möchte ich als Mann annehmen?**
- **Worauf können wir zurückgreifen und wie möchten wir miteinander kommunizieren?**
- **Worauf bauen wir gemeinsam auf und wie kann uns das beim Eltern-Werden helfen?**