

www.eins-und-alles.de



Café-Restaurant

molina

Speisekarte

EINS + ALLES



ÖFFNUNGSZEITEN

WIR HABEN GEÖFFNET

Winterzeit:	01. November – 31. März
Montag (außer an Feiertagen)	geschlossen
Dienstag bis Freitag	11:00 – 18:00 Uhr
Samstag Sonntag Feiertag	11:00 – 20:00 Uhr
Sonntags-Frühstücksbuffet	9:00 – 11:30 Uhr
Sommerzeit:	
	01. April – 31. Oktober
täglich	11:00 – 20:00 Uhr
Sonntags-Frühstücksbuffet	9:00 – 11:30 Uhr

WARME KÜCHE

bis 31. März	
Dienstag bis Freitag	12:00 – 17:00 Uhr
Samstag	12:00 – 19:00 Uhr
Sonntag	12:30 – 19:00 Uhr
ab 01. April	
Dienstag bis Samstag	12:00 – 19:00 Uhr
Sonntag	12:30 – 19:00 Uhr



HERZLICH WILLKOMMEN

molina

Wir möchten, dass Sie sich rundum wohlfühlen – genießen Sie mit all Ihren Sinnen unsere kulinarischen Köstlichkeiten. Unser Küchenchef Andreas Flohr und sein Team werden Sie gerne verwöhnen.

Das Erfahrungsfeld der Sinne versteht sich als Integrationsprojekt. Im Rahmen der verschiedenen Tätigkeitsbereiche sorgen auch in der molina Menschen mit Behinderung für Ihr Wohlergehen.

Wir sind stets bemüht, das Angebot unserer hochwertigen Speisen und Getränke aus der Region frisch zubereitet für Sie auf den Tisch zu bringen. Aus diesem Grund bitten wir Sie um ein wenig Geduld, sollte es einmal etwas länger dauern.

Wir wünschen Ihnen nun eine anregende Lektüre, einen angenehmen Aufenthalt und vor allem einen guten Appetit.

Ihr *molina*-Team



KLEINE GERICHTE & VORSPEISEN

Keine Liebe ist aufrichtiger, als die Liebe zum Essen. George Bernard Shaw

Salate | Vorspeisen

Gemischter Salatteller als Beilagensalat

mit hausgemachten Rohkostsalaten, Blattsalaten, gerösteten Körnern
und Brotcroutons

3,90 €

Feine Lachs-Gurken-Röllchen an Meerrettichdip

mit Salatgarnitur
und Toastbrot

8,50 €

Knusprige Kartoffel-Kürbis-Puffer

mit Salatgarnitur
dazu ein Dattel-Frischkäse-Dip

7,90 €

Weizentortilla-Schinken-Rolle* vom Grill

an bunter Salatplatte mit hausgemachten Rohkostsalaten

8,90 €

Suppen

Karotten-Kokosmilch-Suppe

mit geräucherten Garnelen

4,90 €

Kürbis-Suppe

mit frittiertem Gemüse und Kürbiskernöl

3,90 €

* deklarationspflichtige Zusatzstoffe

Schinken/Speck/Maultaschen: mit Farbstoff, Antioxidationsmittel, mit Konservierungstoffe / Nitritpökelsalz, Phosphat



HAUPTGERICHTE

Allgäuer Schupfnudel-Pfanne mit Pilzen

mit geriebenem Bergkäse und gemischtem Salat 9,90 €

Tagliatelle mit rahmiger Spinatsoße

dazu eingelegter Fetakäse, geröstete Sonnenblumenkerne 8,90 €

und mit zartem Räucherlachs 10,90 €

„Naturparkteller 2011“

Hausgemachte gebratene Maultaschenschnecken* vom

Schwäbisch-Hällischen Landschwein mit heimischem Bergkäse

und Zwiebelsoße an gemischtem Salat

inkl. 1 kleines Getränk nach Wahl 12,00 €

Schweinerückenschnitzel „Wiener Art“

mit Pommes Frites und gemischtem Salat 13,00 €

Medaillons vom Schweinelendchen an Dijonsensauce

mit Tagliatelle und gemischtem Salat 13,50 €

* deklarationspflichtige Zusatzstoffe

Schinken/Speck/Maultaschen: mit Farbstoff, Antioxidationsmittel, mit Konservierungsstoffe / Nitritpökelsalz, Phosphat



HITS FÜR DIE KIDS

Große Portion Pommes	2,90 €
Schwäbische Spätzle mit Bratensoße	3,50 €
Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße	3,90 €
1 Paar Saitenwürste* mit Pommes	5,50 €
„Kinderschnitzel“ - Paniertes Schweineschnitzel mit Pommes	6,50 €
Zwei Palatschinken	
mit Zimt-Zucker und hausgemachtem Apfelmus	4,50 €

* deklarationspflichtige Zusatzstoffe

Saitenwurst: mit Farbstoff, Antioxidationsmittel, mit Konservierungsstoffen / Nitritpökelsalz, Phosphat



KUCHEN

Ein Kompromiss, das ist die Kunst, einen Kuchen so zu teilen, dass jeder meint, er habe das größte Stück bekommen. Ludwig Erhard

Kuchen	Stück	2,30 €
Torten	Stück	2,60 €
Sahne	Portion	0,60 €

Das jeweils aktuelle Kuchen- und Tortenangebot nennen Ihnen unsere ServicemitarbeiterInnen gern.



KAFFEE UND MEHR

Wo Kaffee serviert wird, da ist Anmut, Freundschaft und Fröhlichkeit!

Arabisches Sprichwort

Tasse Kaffee*	normal	1,90 €	groß	2,90 €
Espresso*	normal	1,90 €	doppelt	2,90 €
Espresso* macchiato		2,10 €		
Cappuccino*	normal	2,30 €	groß	3,50 €
Cappuccino* mit Sahne	normal	2,60 €	groß	3,90 €
Milchkaffee*		3,50 €		
Latte macchiato*		2,90 €		
Getreidekaffee	normal	1,90 €	groß	3,10 €
Getreidemilchkaffee		3,10 €		
Tasse Kaffee koffeinfrei	normal	1,90 €	groß	2,90 €
Heiße Schokolade	normal	2,10 €	groß	3,10 €
Heiße Schokolade mit Sahne	normal	2,50 €	groß	3,50 €

* deklarationspflichtige Zusatzstoffe
Kaffee: koffeinhaltig



SOZIAL VON ANFANG AN

Bei uns bekommen Sie einen ganz besonderen Kaffee serviert, denn unsere hochwertigen Bio-Arabica-Kaffees genügen nicht nur in geschmacklicher, sondern auch in sozialer Hinsicht höchsten Ansprüchen.

Wir kooperieren mit kleinen Betrieben in Brasilien, Sumatra, Papua Neuguinea, Honduras und Äthiopien, die in sorgfältiger Handarbeit ihre Plantagen bewirtschaften. Mit den fairen Preisen, die sie im Verkauf erzielen, können die Kleinbauern nachhaltig in Bildung und Gesundheit investieren und ihre und die Lebensqualität ihrer Familie deutlich verbessern.

Wir betreiben die Kaffeerösterei el molinillo seit Juli 2010 als Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM), die 6-10 Menschen einen Arbeitsplatz bietet. Da wird gewogen, geröstet, verlesen und verpackt – denn bis Ihr Kaffee aromatisch duftend vor Ihnen steht, gibt es viel zu tun.

Von den betreuten Mitarbeitern wird er schließlich sorgfältig sortiert, abgewogen und verpackt – und in der molina für Sie frisch aufgebrüht.





... DER KAFFEE IN DER MOLINA.

Ihre Fragen rund um das Thema Kaffee beantworten wir Ihnen jederzeit gerne – zum Beispiel während eines Live-Röstvorganges!

Sie können unseren Biokaffee auch in folgenden Verkaufsstellen erwerben:

- im Café-Restaurant molina
- in der Rösterei el molinillo
- im Shop in der Roten Achse
- online: www.eins-und-alles.de
- oder per mail an kafferoesterei@laufenmuehle.de.

Wir wünschen Ihnen genussreiche Momente und einen angenehmen Aufenthalt bei uns.





TEE

Ein Bad erfrischt den Körper, eine Tasse Tee den Geist. Aus Japan

Sonnige Grüße	2,10 €
Grüner Tee Lemongras	2,10 €
Kräuterzauber	2,10 €
Rooibos Tee „Vanilla“	2,10 €
Ingwer-Zitrone	2,10 €
Hildegard „Schutzengeltee“	2,10 €
Pfefferminztee	2,10 €
Kamillentee	2,10 €
Früchtetee	2,10 €
Schwarzer Tee*	2,10 €
Yogi-Tee Gewürztee	2,10 €

* deklarationspflichtige Zusatzstoffe
Tee: teehaltig



WASSER

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen. Volksmund

Teinacher Gourmet	0,25 l	2,30 €
Naturell	0,4 l	2,70 €
(still)	0,75 l Flasche	3,90 €
Teinacher Gourmet	0,25 l	2,30 €
Medium	0,4 l	2,70 €
(mit Kohlensäure)	0,75 l Flasche	3,90 €



LIMONADE

Bionade Holunder	0,33 l	2,50 €
Bionade Ingwer-Orange	0,33 l	2,50 €
Bionade Litschi	0,33 l	2,50 €
Afri Cola*	0,2 l	1,90 €
	0,4 l	3,30 €
Bluna*	0,2 l	1,90 €
	0,4 l	3,30 €
Spezi*	0,2 l	1,90 €
	0,4 l	3,30 €

* deklarationspflichtige Zusatzstoffe

Afri Cola: koffeinhaltig | Bluna: Farbstoff, Antioxidationsmittel | Spezi: koffeinhaltig, Farbstoff, Antioxidationsmittel



SAFT

direkt vom Erzeuger Beutelsbach

Apfelsaft	0,2 l	2,30 €
Apfelsaft-Schorle	0,2 l	1,90 €
	0,4 l	3,00 €
Orangensaft	0,2 l	2,50 €
Orangensaft-Schorle	0,2 l	2,00 €
	0,4 l	3,30 €
Johannisbeersaft	0,2 l	2,50 €
Johannisbeersaft-Schorle	0,2 l	2,00 €
	0,4 l	3,30 €
Kirschsaff	0,2 l	2,50 €
Kirschsaft-Schorle	0,2 l	2,00 €
	0,4 l	3,30 €
KiBa Kirsch-Banane	0,2 l	2,70 €
Rhabarbersaft-Schorle	0,2 l	2,00 €
	0,4 l	3,30 €
Ananas-Mangosaft	0,2 l Flasche	2,70 €
Multivitaminsaft	0,2 l Flasche	2,70 €



BIER

Alkoholisches aus der Schussenrieder Brauerei

Genießt im edlen Gerstensaft, des Weines Geist, des Brotes Kraft. Hogarten

Pilsner	0,5 l	2,90 €
Vollmondbier	0,33 l	2,60 €
Weizen	0,5 l	2,90 €
Radler	0,5 l	2,90 €
<hr/>		
Erdinger Weizen alkoholfrei	0,5 l	2,90 €
Jever Fun Pils alkoholfrei	0,33 l	2,60 €



SEKT

Glas Sekt	0,1 l	2,90 €
Sekt trocken	0,2 l Flasche	4,90 €
Sekt rose trocken	0,2 l Flasche	4,90 €
Sekt trocken	0,75 l Flasche	16,50 €



WEIN

In vino veritas – im Wein liegt die Wahrheit. Alkäus

Weinschorle weiß, rot, rosé je 0,2 l 2,80 €

Weißwein

Riesling Spätlese trocken 0,2 l 4,00 €

Öko-Weingut Staib 0,75 l Flasche 14,50 €

Bioland-Ökologischer Landbau

Roséwein

Schillerwein feinherb 0,2 l 3,30 €

Fellbacher Weingärtner eG 1,0 l Flasche 13,50 €

Schwarzriesling Weißherbst

Kabinett fruchtig 0,75 l Flasche 15,90 €

Fellbacher Weingärtner eG

Rotwein

Trollinger trocken 0,2 l 4,00 €

Öko-Weingut Staib 1,0 l Flasche 16,90 €

Bioland-Ökologischer Landbau

Goldberg Dornfelder fruchtig QbA 0,75 l Flasche 15,90 €

Fellbacher Weingärtner eG

Regent trocken QbA 0,75 l Flasche 23,00 €

im Barrique gereift | Öko-Weingut Staib, Bioland-Ökologischer Landbau



EINS + ALLES